



PARE | PENSE | CONECTE-SE®

Dicas e Conselhos

Mantenha sua Máquina Limpa

- **Mantenha atualizados seus softwares de segurança:** a melhor defesa contra vírus, malwares e outras ameaças online é o uso das versões mais recentes dos software, do navegador da Web e do sistema operacional.
- **Automatize as atualizações de software:** muitos softwares podem se conectar com a Internet e se atualizar automaticamente para proteção contra riscos conhecidos. Ative as atualizações automáticas se essa opção estiver disponível.
- **Proteja todos os dispositivos que se conectam com a Internet:** além de computadores, os smartphones, os sistemas de jogos e outros dispositivos habilitados para a Web também precisam de proteção contra vírus e malwares.
- **Conecte e examine:** "USBs" e outros dispositivos externos podem ser infectados por vírus e malwares. Use sempre um software de segurança para examiná-los.

Proteja suas Informações Pessoais

- **Proteja suas contas:** solicite proteção que não se limite a senhas. Atualmente, muitos provedores de contas oferecem métodos adicionais para verificar sua identidade e permitir a realização de negócios no site mais segura.
- **Use senhas longas e fortes:** combine letras maiúsculas e minúsculas com números e símbolos para criar uma senha mais segura.
- **Uma conta, uma senha:** o uso de senhas diferentes para contas diferentes ajuda a frustrar os atacantes.
- **Anote e proteja:** todo mundo pode esquecer uma senha. Guarde sua lista de senhas em um local seguro e protegido, mas longe do seu computador.
- **Proteja sua presença online:** quando disponível, configure a privacidade e segurança em sites de acordo com o seu nível de confiança para compartilhar informações. Não é errado restringir as pessoas com quem você compartilha informações.

Conecte-se com Cautela

- **Quando estiver em dúvida, elimine:** links em mails, tweets, publicações e anúncios online. Em geral, estes recursos são usados por cibercriminosos para comprometer seu computador. Se algo parece suspeito, mesmo que você conheça a fonte, é melhor excluí-lo.
- **Aprenda tudo sobre hotspots Wi-Fi:** cuidado com redes de acesso sem fio, principalmente as públicas, ajuste as configurações de segurança no seu dispositivo para restringir quem tem acesso à sua máquina.
- **Proteja seu dinheiro:** quando realizar transações bancárias ou fizer compras online, certifique-se de que a segurança foi habilitada nesses sites. Procure endereços da Web com "https://" ou "shttp://", que significam que o site adota medidas adicionais para ajudar a proteger suas informações. Um site "http://" não é seguro.

Mantenha-se Informado sobre a Web

- **Mantenha-se atualizado. Acompanhe as novas maneiras de proteger-se online.** Visite os sites confiáveis para obter informações recentes e compartilhe-as com amigos, parentes e colegas para estimulá-los a se manterem informados sobre a Web.
- **Pense antes de agir:** seja cauteloso com comunicações que insistem que você aja imediatamente, que ofereçam algo que pareça ser muito bom para ser verdadeiro ou que solicitem informações pessoais.
- **Faça backups:** proteja o valor de seu trabalho, de suas músicas, de suas fotos e de outras informações digitais fazendo uma cópia eletrônica que seja armazenada em local seguro.

Seja um Bom Cidadão Online

- **Mais segurança para você e para todos:** suas atitudes online têm o potencial de afetar a todos — em casa, no trabalho e no mundo inteiro. A prática de bons hábitos online beneficia a comunidade digital global.
- **Publique notícias sobre outras pessoas como gostaria que elas publicassem a seu respeito.**
- **Ajude as autoridades a combater o crime cibernético:** informe o roubo de dinheiro ou de identidades e outros crimes cibernéticos para e para a polícia local ou a promotoria pública, conforme apropriado.

Pratique a filosofia Pare. Pense. Conecte-se.TM e estimule outras pessoas a fazer isso também.